

# Retiro de Silencio

## Isla de la Graciosa, Lanzarote.

### Junio 2021



## Retiro de Silencio



Retiro de Silencio

# INDICE

1

### **Leticia Saugar**

Quién soy  
Por qué este retiro

2

### **La Isla de La Graciosa**

Localización  
La energía de la Isla

3

### **Para quién**

Te interesa si...  
Qué haremos

4

### **Programa**

Itinerarios  
Aportación





# Leticia Saugar

Guía espiritual y Astróloga Evolutiva

Profesora de Tao, Facilitadora del Perdón , Facilitadora del camino Yin Tao, Presidenta de la Escuela Despierta, Astróloga Evolutiva y Facilitadora de espacios de autoconocimiento, acompañamiento.

**Mi experiencia me ha traído hasta aquí.**

Vivenciar la sanación emocional es lo que me llevó a impartir y acompañar a muchas personas en su **camino de sanación en Consulta y en trabajos grupales.**





## ¿Por qué es Retiro?

Llevo años haciendo retiros en esta pequeña superficie de tierra, donde hace 15 años me iba sola a buscar ese silencio y esa conexión con la naturaleza y llevando mi atención a Dios.

---

Hoy después de tanto tiempo, (por el momento que hemos pasado) vuelvo a crear esos espacios de silencio, conexión con lo esencial y natural que hay en mi y se expresa fuera, en la naturaleza.



Retiro de Silencio



Belleza

Energía

## La Isla de La Graciosa

La isla de la Graciosa queda al norte de Lanzarote. Ella se encuentra todavía en un espacio salvaje y natural, donde el silencio y la contemplación invitan a la introspección y observación, la mente se calma y se hace consciente de lo real en tu mismo centro, mar y arena, Dentro, fuera.



# La Energía de la Isla

## Dentro, Fuera

Desde el centro, desde el vacío lleno, la alegría serena surge y la experiencia de comunión se realiza

## Activación Energética

Esta isla a nivel energético trabaja el Chakra corona, la apertura con la conciencia y conexión divina se vuelve una constante, en fusión con sus paisajes.



*Esta isla a nivel energético trabaja el Chakra corona,*



# ¿Para quién es el retiro?

Va dirigido a todas aquellas personas que deseen pasar un fin de semana en un lugar paradisíaco y que quieran experimentar la conexión profunda con su Ser esencial.

---

- A** Viviremos experiencias que nos abrirán la visión, la escucha y el corazón, siempre desde el gozo y la Alegría de Ser en unión con todo.
- B** Todo lo que vamos a realizar es para volver a recordar lo esencial, los espacios internos y externos nos invitan al silencio, a la introspección y la libertad.
- C** Cada actividad va dirigida a un nivel de nuestra mente donde la comprensión atravesaras los niveles para volver al Amor

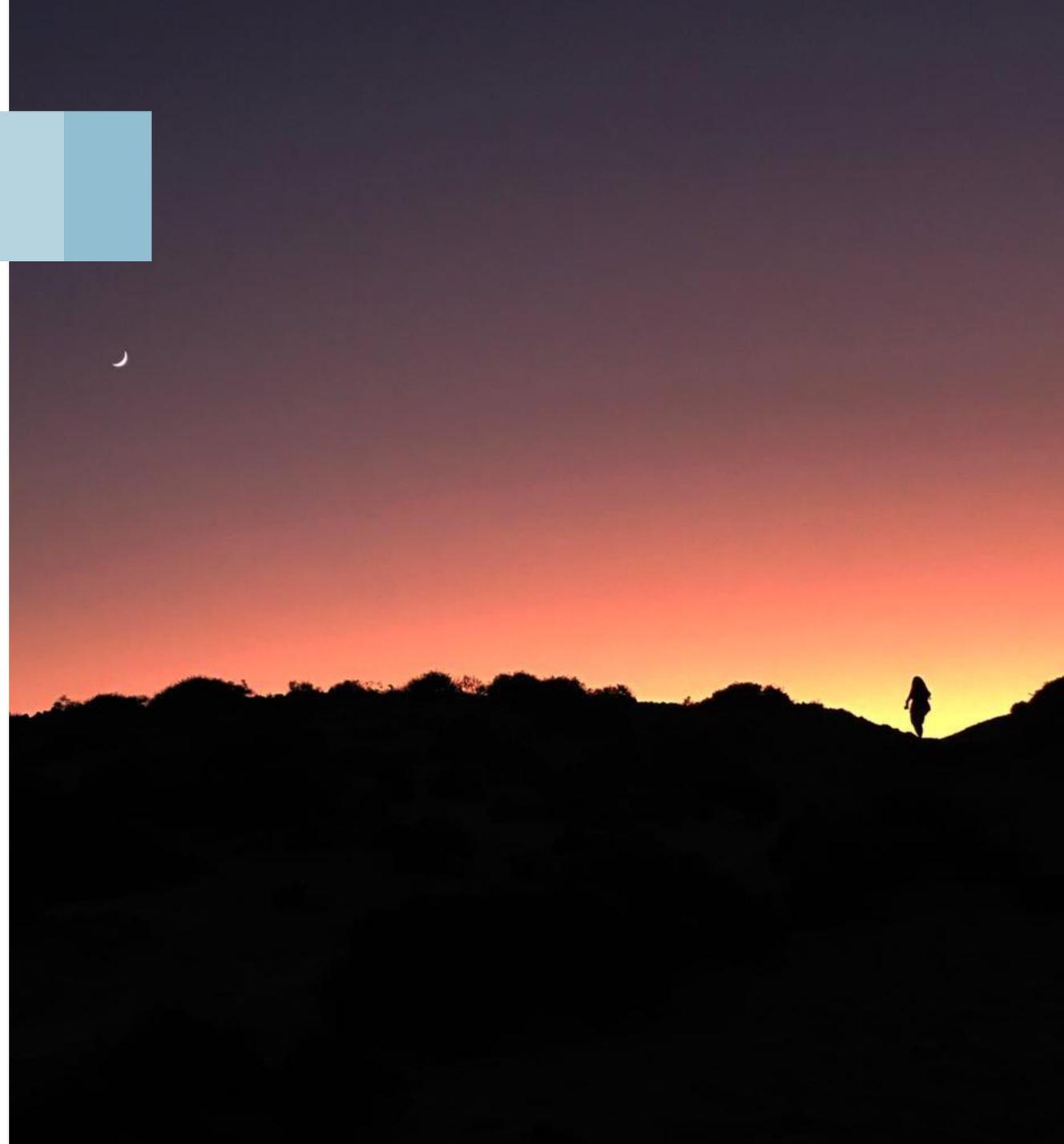


# ¿Qué Haremos?

Si sientes que es momento de **salir (entrar) de aventura para encontrarte y gozar**, al mismo tiempo **bucear en lo profundo de tu corazón y sanar...** Te espero

---

- ◆ Descubriremos la Isla y nos descubriremos
- ◆ Espacios de silencio y contemplación
- ◆ Prácticas de perdón y discernimiento, Constelaciones familiares
- ◆ Trabajaremos el movimiento de la energía a través del cuerpo, sintiendo a nuestro niño interior.
- ◆ Meditaciones, prácticas de Chi Kung
- ◆ Viviremos una experiencia nocturna con cantos chamánicos en una cueva.





## Retiro de Silencio

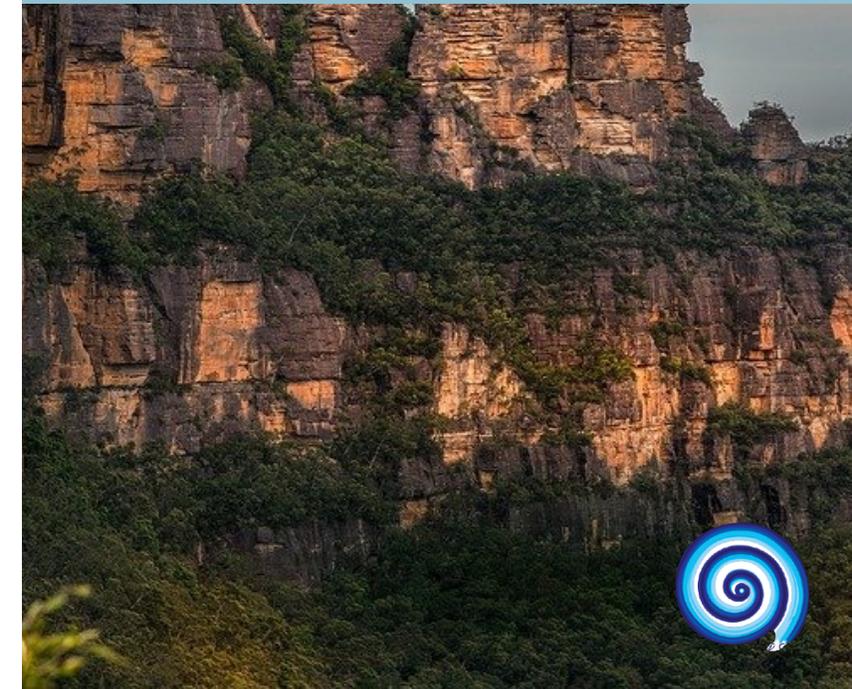
Si te sientes que es momento de salir (entrar) de aventura para encontrarte y gozar, al mismo tiempo bucear en lo profundo de tu corazón y sanar. Te espero

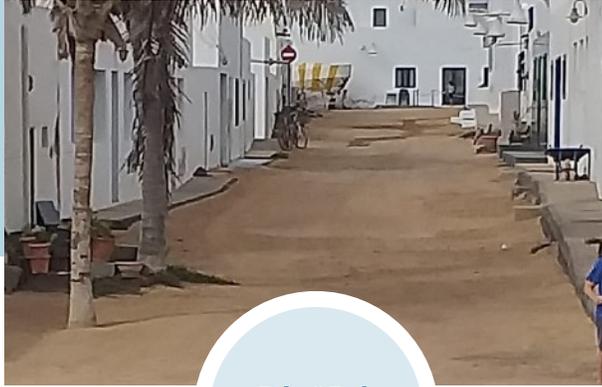
Hay muy poquitas plazas pues el entorno nos requiere grupos pequeños.



25 a 27 de Junio  
**2021**

Isla de La Graciosa





**Día 25 de Junio**

*Programa*

**18:00:** llegada y check in  
**19:00:** encuentro en la sala  
**20:00:** experiencia nocturna, montaña amarilla.



**Día 26 de Junio**

*Programa*

**8:00:** Playa de las conchas (meditación, trabajo de introspección, baños en el mar, contemplación y observación  
**13:30:** comida vegetariana  
**16:00:** Indanza, la emoción a través del movimiento)



**Día 27 de Junio**

*Programa*

**8:00:** caminata a través de la isla  
**11:00:** Constelación en la playa  
**14:00:** Comida y fin del retiro

# Aportación y condiciones



## Aportación 349€

### *Lo que incluye y lo que no incluye*

- Habitación doble (si alguien quiere una habitación para el solo que lo pida con tiempo, se incrementará el precio).
- Dietas: desayuno, comida y cena
- Actividades.
- Curso.
- No incluye el avión, ni el barco.

## Retiro Libre de COVID

### ***Importante:***

Si hubiese restricciones de movilidad durante las fechas de este evento, se expedirá un **certificado de formación válido legal a los asistentes del taller**, en el que se justifique el desplazamiento interprovincial o entre diferentes comunidades

**\* Pondremos un vehículo para que os recoja del aeropuerto y os lleve al puerto**



# Reserva y Contratación

PLAZAS LIMITADAS A 15 PAX

- RESERVA 100€
- PARA RESERVAR TU PLAZA CONTACTA, PUEDES HACERLO A TRAVÉS DE:



BIZUM: 636 072 232



MI WEB [www.leticiasaugar.es](http://www.leticiasaugar.es)



636 072 232



Reserva ya!  
**Plazas Limitadas**



# Gracias!

RESERVA TU PLAZA

 636 072 232

VISITA MI WEB

 [www.leticiasaugar.es](http://www.leticiasaugar.es)

ACOMPÁÑAME EN MIS REDES

 @leticiasaugar

